**РЕЖИМ РАБОТЫ** ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ «ПРОкачайЛЕТО63»

08.00- подьем, утренний фильтр,

самоанализ самочувствия, термометрия (*отметить в таблице)*

08.30 – зарядка на улице, утренние процедуры (*фотоотчет)*

09.10 **– завтрак** самостоятельно приготовить себе, сделать фото.

09.30 – трудовой десант (помощь родителям по дому) уборка своей комнаты, прополка огорода.

09.55 – линейка в сети скайп, рапорт готовности к занятиям.

10.00 – 12.00-внеурочные **занятия** по дополнительному расписанию *(на сайте школы)*

13.00-13.30 **– обед по домашнему в семье,** приготовленный родителями.

13.30-13.40- анализ дня

13.40 – 14.00 Прослушивание аудиокниг, записи классических литературных или музыкальных произведений по школьной программе *( по доп.расписанию)*

14.00 –тихий час, отдых

**Продолжительность** каждого занятия 25 минут. После каждого занятия перерыв для двигательной активности от 15 минут.

Начальник лагеря Гайдукова С.В.